

**RAPPORT MORAL D'ACTIVITES POUR 1<sup>ière</sup> ASSEMBLEE GENERALE**  
**VENDREDI 2 JUIN 2006 à CAUDRY**

*Le mot du Président : Philippe BOURDET :*

Le 21/04/2005, naissance officielle de l'association RESPYRS, par le dépôt des statuts à la sous préfecture. (Recherche Education Santé, Pratique du Yoga, Réalisation de soi). Publication au Journal Officiel du 4 juin 2005.

**COURS HEBDOMADAIRES :**

- \* LE CATEAU Cis : en septembre 2005 , Jeudi après midi 15h
- \* WALINCOURT SELVIGNY , Lundi 18h45

**INTERVENTIONS dans des ASSOCIATIONS :**

- \* RAM : Relais Assistantes Maternelles Association de l'Association « La maison enchantée » en Avril, Mai
- \* Participation à la semaine résidentielle de l'Association Régionale d'Art Thérapie PUZZLE, avec un cours de hatha yoga le matin et un cours de yoga nidra le soir en Juillet
- \* Courant du mois d'Octobre, demande d'intervention de l'Association Formation Professionnelle pour Adulte (AFPA) pour la réalisation d'un projet de 12 séances de 3 heures : « restituer ou améliorer l'image de soi et l'estime de soi en vue d'une réinsertion sociale et professionnelle »
- \* Début Décembre, cours dispensé à une équipe féminine de Hand Ball de DOUAI sur le thème : la préparation psychologique lors d'événements importants
- \* En Décembre, encadrement d'un stage de formation professionnelle pour adulte travaillant dans le champ de la santé mentale et de l'éducation spécialisée sur : « Yoga Nidra et Art Thérapie sur le thème du MANDALA » à Lille
- \* En février, mise en place avec Collette Larchanché d'un atelier Yoga Nidra avec Puzzle à Tourcoing

**MATINEES CONFERENCES PRATIQUES**

28 janvier 2006 à Caudry : Yoga et santé  
25 février 2006 à Le Cateau Cis: Yoga et stress  
18 mars 2006, à Caudry : Yoga Pranayama  
8 avril 2006, à Le Cateau Cis : Yoga Ayurvéda  
13 mai 2006 à Caudry : Yoga Nidra.

Pour sa première année, le bilan chiffré est tout à fait positif :

- \*65 adhérents à l'association RESPYRS.
- \*205 participants pour les 5 matinées
- \*170 sympathisants
- \*69 personnes ont découvert le Yoga en participant à une ou plusieurs matinées.

Cette année, ce sont plus de 175 personnes qui ont reçu l'enseignement dispensé par l'association RESPYRS, à travers les diverses manifestations organisées et animées par son professeur Marie Andrée BAILLON