

<p><b>Les places d'hébergement sont limitées</b>  Le stage s'effectue en résidentiel, dans un cadre verdoyant, au Centre  « Bois L'Evêque » Route Départementale 959,  <b>59360 ORS</b>  (entre Landrecies et Le Cateau), au sein de l'association ERABLE  Voir les photos sur le site : <a href="http://www.respyrs.fr">www.respyrs.fr</a></p> <p>L'hébergement sera en chambres de 4 lits</p> <p>Les repas seront pris sur place à l'Estaminet de l'Ermitage</p> <p>Les renseignements supplémentaires vous seront fournis au moment de l'inscription</p>	<p><b>Association RESPYRS</b>  <b>Recherche Education Santé,</b>  <b>Pratique du Yoga,</b>  <b>Réalisation de Soi</b></p> <p>Présidée par Philippe BOURDET</p> <p>Directrice pédagogique :  Marie Andrée BAILLON  Enseignante de Yoga, Master Education Santé,  Professeur d'EPS, Formatrice.</p> <p>RESPYRS organise des cours hebdomadaires, des matinées à thèmes et des séminaires de YOGA. La finalité est la diffusion au plus grand nombre de l'enseignement millénaire du YOGA et de ses disciplines associées, sur des bases reconnues par diverses Ecoles et Universités Orientales et Occidentales.</p> <p>Toutes ces activités se déroulent sur la base d'un travail à la fois pratique et théorique. Elles sont ouvertes à toutes personnes : aux enseignants de Yoga, élèves, thérapeutes, ...</p>	<p><b>Association de yoga :  RESPYRS</b></p> <p><b>YOGA en relation  avec la NATURE</b></p> <p><b>WEEK END  du 5 et 6 JUIN 2010</b></p> <div data-bbox="1624 598 1993 973" data-label="Image"> </div> <p><b>Marie Andrée BAILLON</b></p> <p>Mail : <a href="mailto:respyrsmab@aol.com">respyrsmab@aol.com</a>  Site : <a href="http://www.respyrs.fr">www.respyrs.fr</a>  Tel : <b>0327761914</b></p>
---	--	---



**MARIE ANDREE BAILLON**

Professeur d'EPS\*, formatrice EN\*  
Master Education et Santé Université Lille  
Fondatrice de l'Association RESPYRS  
Professeur de YOGA à travers :  
Formation de YOGA EFFEYDA\* de C  
WATTELLE  
Séminaires avec des enseignants de la lignée  
SATYANANDA et le MANDAL YOGA ASHRAM  
Certifiée en YOGA THÉRAPIE de l'Institut de  
Yoga Thérapie du Dc L Coudron  
Formation Approfondie du Yoga de LONAVLA  
de l'Institut KAIVALYADHAMA (Inde) avec Dc  
BHOLE (Yogathérapie et Education pour la  
Santé) et OP TIWARI

\*EPS : Education Physique et Sportive  
EN : Education Nationale  
EFFEYDA : Ecole Française de Formation d'Enseignants de  
Yoga et des disciplines Associées

Pendant ce week end, nous nous  
mettrons en chemin de l'extérieur vers  
l'intérieur et de l'intérieur vers l'extérieur, dans  
une relation continue avec la **NATURE**,  
celle de l'environnement extérieur du  
**BOIS L'ÊVEQUE**,  
pour s'approcher progressivement de  
notre **PROPRE NATURE**  
pour aller vers **SOI**.

Un week end pour :

**VIVRE** toutes les expériences qui  
s'offrent à nous à travers les marches  
méditatives

**VIVRE** toutes les expériences qui  
s'offrent à nous à travers les pratiques  
yogiques : d'asanas, pranayamas...

**RESSENTIR, EXPERIMENTER** les  
relations à l'intérieur de soi

**S'OUVRI**R aux connections qui en  
découlent dans l'instant présent

**FORMALISER** autour d'un **MANDALA**

Le **Docteur BHOLE** appelle cette démarche :

**YOGA ANUBHAVA**  
**SENTIR, RESSENTIR, FAIRE L'EXPERIENCE**

**Ce week end permettra à chacun de faire le  
point sur son ETAT d'ETRE du moment.**

NOM

PRENOM

ADRESSE

TEL :

MAIL :

**Prix du week end 165€ :**  
**Cours, hébergement, repas**

Adhésion obligatoire : 15€ (2009/2010)

**Acompte de réservation, non remboursable  
de 50€**

Chèque à l'ordre de RESPYRS  
A renvoyer à RESPYRS  
24 rue Négrier 59540 Caudry  
Tel : 0327761914

Date :

Signature :

--	--	--